



# Connessioni positive: scuola e rete sicura

Iniziative per il 7 Febbraio e il 10 Febbraio



## 7 Febbraio – Giornata Nazionale contro il bullismo e il cyberbullismo

Il 7 febbraio si celebra in Italia la Giornata Nazionale contro il bullismo e il cyberbullismo, istituita nel 2017 su iniziativa del MIUR (oggi MIM) nell'ambito del Piano nazionale per la prevenzione del bullismo e del cyberbullismo a scuola.

Questa ricorrenza rappresenta un momento fondamentale di riflessione e sensibilizzazione su un fenomeno sociale di grande attualità, purtroppo in costante crescita, che coinvolge soprattutto giovani e giovanissimi.

In tale occasione, tutte le scuole sono chiamate a promuovere il confronto con gli studenti sull'uso consapevole dei social network, sulla prevenzione dell'emarginazione dei più fragili, sullo sviluppo

di comportamenti prosociali e sul rifiuto di ogni forma di violenza e prevaricazione. L'iniziativa consente al nostro Istituto di rinnovare il proprio impegno educativo nella promozione di relazioni sane, inclusive e rispettose, valorizzando il dialogo, l'empatia e la responsabilità individuale e collettiva.

## **10 Febbraio – Safer Internet Day – Giornata Mondiale Della Sicurezza In Rete**

Nel mese di febbraio si celebra anche il Safer Internet Day (SID), la Giornata mondiale per la sicurezza in Rete, promossa dalla Commissione Europea e celebrata contemporaneamente in oltre 160 Paesi nel mondo, inclusa l'Italia.

L'edizione di quest'anno si svolge martedì 10 febbraio e si inserisce nel quadro delle iniziative volte a promuovere un utilizzo sicuro, consapevole e responsabile di Internet, in particolare tra le giovani generazioni.

Il Safer Internet Day invita studenti e cittadini a riflettere non solo sui rischi della rete — come cyberbullismo, violazioni della privacy e disinformazione — ma anche sul ruolo attivo e responsabile di ciascuno nella costruzione di un ambiente digitale positivo e sicuro, secondo il motto “Together for a better internet”.

La giornata rappresenta un'importante opportunità educativa per rafforzare competenze digitali, senso critico e cittadinanza digitale consapevole.

## **Riferimenti normativi**

### **Legge n. 71 del 29 maggio 2017**

Costituisce la principale normativa italiana finalizzata alla prevenzione e al contrasto del cyberbullismo. Ai sensi della legge, i minori di età superiore ai quattordici anni, nonché i loro genitori o tutori legali, hanno la facoltà di richiedere ai gestori di siti web o di piattaforme social la rimozione, l'oscuramento o il blocco di contenuti lesivi.

In caso di mancata ottemperanza da parte dei gestori entro il termine di 48 ore, è consentito adire il Garante per la protezione dei dati personali, il quale è tenuto a intervenire entro lo stesso termine, ai sensi della normativa vigente.

<https://www.gazzettaufficiale.it/eli/id/2017/06/3/17G00085/s>

### **Linee di Orientamento per la prevenzione e il contrasto del Bullismo e Cyberbullismo - aggiornamento 2021**

Il Ministero dell'Istruzione è impegnato da alcuni anni sull'approfondimento delle strategie di prevenzione e contrasto dei fenomeni di bullismo e del cyberbullismo nella comunità scolastica, proprio al fine di intercettare e arginare comportamenti a rischio.

<https://www.mim.gov.it/documents/20182/0/Linee+di+orientamento+per+la+prevenzione+e+il+contrast+dei+fenomeni+di+bullismo+e+cyberbullismo-2021.pdf/37003208-7571-0e5f-7730-63fb0f86a0bd?version=1.0&t=1612883126202>

### **Legge n. 70 del 17 maggio 2024**

Modifica ed integra le disposizioni della legge 71/2017, estendendo l'ambito di applicazione anche al fenomeno del bullismo e prevedendo il potenziamento del supporto psicologico rivolto agli studenti. In conformità a quanto previsto dalla legge, le Regioni sono abilitate ad attivare, presso le istituzioni scolastiche, servizi di assistenza psicologica, finalizzati a favorire il pieno sviluppo e la formazione degli studenti e a prevenire situazioni di disagio psicologico, anche mediante il coinvolgimento delle famiglie.

<https://www.gazzettaufficiale.it/eli/id/2024/05/30/24G00086/SG>

## **Adesso lo sai**

Le dipendenze riguardano sia le sostanze che i comportamenti digitali, abuso di smartphone, gaming. Questi fenomeni possono compromettere apprendimento, salute e relazioni sociali. L'iniziativa punta a sensibilizzare le famiglie, le scuole e gli studenti ad affrontare queste sfide, attraverso una corretta informazione sui rischi delle dipendenze e sulle strategie di prevenzione.  
<https://www.istruzione.it/adesso-lo-sai/iniziativa.html>

### **Prevenzione e strategie del MIM**

Il Ministero dell'istruzione è impegnato da anni sul fronte della prevenzione del fenomeno del bullismo e del cyberbullismo e più in generale, di ogni forma di violenza. Diverse sono le strategie di intervento utili ad arginare i comportamenti a rischio.  
<https://www.mim.gov.it/bullismo>

## **Percorsi multimediali**

### **Spot e campagne di sensibilizzazione**

Il video "L'unicità ci rende preziosi" è stato realizzato dagli studenti dell'ITE nell'ambito del progetto "Giovani Ambasciatori" promosso dal MOIGE. E' risultato vincitore del Concorso Nazionale nella categoria "Spot". (Durata 1:11)  
<https://youtu.be/V3H7ahbjpcM>

### **Sezione video**

In questo percorso didattico di Rai Scuola, esperti del fenomeno, insegnanti, psicologi, operatori del mondo della scuola e giuristi spiegano cos'è e come si può contrastare il bullismo nelle forme in cui si esprime nel secolo in cui viviamo. Dal programma #Mai Più Bullismo, primo social coach televisivo centrato sul tema del bullismo, le testimonianze di tre adolescenti vittime di bullismo.  
<https://www.raiscuola.rai.it/percorsi/giornatacontroilbullismoeilcyberbullismo>

### **Paola Cortellesi con Marco Mengoni - Monologo sul bullismo**

Il video affronta il bullismo attraverso una narrazione intensa ed emotiva che dà voce alla sofferenza silenziosa delle vittime. Il racconto invita all'empatia, alla responsabilità collettiva e al coraggio di spezzare il silenzio, sottolineando l'importanza del sostegno e dell'ascolto.  
[https://www.youtube.com/watch?v=Ia2uT8n6\\_II](https://www.youtube.com/watch?v=Ia2uT8n6_II)

### **Il monologo di Luciana Littizzetto**

Il monologo utilizza un linguaggio diretto e incisivo per denunciare la violenza del bullismo e le sue conseguenze devastanti. Attraverso parole forti, richiama il ruolo degli adulti e della comunità nel riconoscere il dolore, intervenire e offrire aiuto a chi è in difficoltà.  
<https://www.youtube.com/watch?v=N2M2zJVeIFs>

### **Senza rete (Doc) 51 min**

Il cyberbullismo è un mostro che bisogna guardare in faccia per poterlo riconoscere ed affrontare: la diretta testimonianza di tre giovani vittime può aiutare a far rintanare in un angolo la violenza subita e a lasciarsela alle spalle.

### **Film "Tra le stelle e il mare - Ritorno a Pietrarubbia" (2:14)**

Sono trascorsi quattro anni dalla scomparsa di Fabio, quindicenne vittima di bullismo. Suo padre, il professor Cesare Leoni, decide di impegnarsi insieme ai suoi ex studenti per aiutare ragazzi fragili e soli, spesso bersaglio di angherie e soprusi. Una sera, Cesare soccorre un giovane aggredito da una banda di coetanei e gli racconta la storia di Fabio e del legame speciale con Salvatore, ragazzo timido e controverso, divenuto presto vittima dei compagni prepotenti.

## **Storie, testimonianze e attività**

### **L'iniziativa "Positive Post-it Day"**

E' un'attività di sensibilizzazione contro il bullismo e il cyberbullismo, ispirata da un gesto di gentilezza di una ragazza canadese che rispose ai bulli con post-it pieni di parole positive, diffondendo affetto e incoraggiamento nelle scuole.

Le scuole organizzano giornate in cui studenti scrivono messaggi gentili su post-it e li attaccano in luoghi comuni per promuovere positività, empatia e contrastare ogni forma di violenza.

### **Risorse e spunti interessanti per programmare lezioni a tema per Infanzia, Primaria, Secondaria di I grado e Secondaria di II grado.**

Il percorso raccoglie risorse e spunti operativi per la progettazione di lezioni a tema nei diversi ordini di scuola – Infanzia, Primaria, Secondaria di I e II grado – promuovendo un approccio verticale, inclusivo e interdisciplinare.

Le proposte mirano a stimolare curiosità, partecipazione attiva e sviluppo di competenze chiave, adattando linguaggi, metodologie e strumenti all'età degli alunni e favorendo continuità educativa, cittadinanza attiva e apprendimento significativo.

[https://community.discentis.it/c/calendario-tematico/7-febbraio-giornata-mondiale-della-prevenzione-al-bullismo?utm\\_campaign=57&utm\\_content=182&utm\\_medium=email\\_action&utm\\_source=customer.stomer.io](https://community.discentis.it/c/calendario-tematico/7-febbraio-giornata-mondiale-della-prevenzione-al-bullismo?utm_campaign=57&utm_content=182&utm_medium=email_action&utm_source=customer.stomer.io)

### **Toolkit: il Digital Services Act (DSA) (Ingelse)**

L'uso del SID è utile come punto di partenza per integrare le tematiche del benessere digitale nelle lezioni quotidiane. Discutete argomenti come il cyberbullismo, l'uso sicuro dei social media, la protezione delle informazioni personali e il mantenimento di sane abitudini di tempo trascorso davanti allo schermo. Le risorse dell'angolo didattico Better Internet for Kids offrono piani didattici, webinar e linee guida pronti all'uso per rendere queste conversazioni pratiche e coinvolgenti per gli studenti.

<https://school-education.ec.europa.eu/en/discover/news/safer-internet-day-supporting-teachers-promoting-digital-wellbeing>

### **Guida per genitori e adulti di riferimento**

Questa guida offre ai genitori strumenti informativi e operativi per comprendere il fenomeno del bullismo e del cyberbullismo, riconoscerne i segnali precoci e intervenire in modo efficace e consapevole. Attraverso un linguaggio chiaro e accessibile, il documento intende sostenere il ruolo educativo della famiglia, promuovendo il dialogo, l'ascolto attivo e la collaborazione con la scuola. L'obiettivo è favorire la prevenzione dei comportamenti aggressivi, la tutela del benessere emotivo dei ragazzi e la costruzione di relazioni basate sul rispetto, sull'empatia e sulla responsabilità.

<https://famiglia.governo.it/media/lxrjo0kc/guida-per-genitori-e-adulti-di-riferimento.pdf>

### **Materiali educativi e laboratori**

Il sito propone spunti, articoli, contenuti di approfondimento, risorse didattiche e proposte formative, articoli tematici, consigli di lettura e riflessioni sul bullismo e sul cyberbullismo, idee come lapbook e materiali per stimolare discussioni e laboratori didattici per affrontare il fenomeno

con attività e strumenti per la classe.

<https://www.rizzolieducation.it/giornate-da-ricordare/giornata-nazionale-contro-il-bullismo-e-il-cyberbullismo/>

## **100 Storie di Bullismo**

E' un percorso di riflessione e sensibilizzazione che raccoglie racconti ispirati a esperienze reali di bullismo e cyberbullismo. Ogni storia dà voce a vittime, testimoni e talvolta anche a chi ha sbagliato, con l'obiettivo di far emergere le conseguenze emotive, sociali e relazionali della violenza. Il progetto intende promuovere empatia, rispetto delle regole e responsabilità, stimolando nei giovani una cultura della legalità, dell'ascolto e dell'inclusione.

<https://drive.google.com/file/d/1zObocDYwdJImfAE7eR5eea0A0qAIeSQ7/view?usp=sharing>

Report ufficiale sul sito Eures

### **Storie di vite cambiate dal cyberbullismo.**

Nei diversi libri sono raccontate le storie di ragazzi e ragazze che hanno sperimentato sulla loro pelle l'esperienza del cyberbullismo, raccontate dalla loro voce e dal loro sguardo attraverso le parole di chi li conosce.

Con le testimonianze di genitori, insegnanti e di Polizia di Stato.

Ma ci sono anche storie positive dove la tecnologia li ha aiutati a migliorare la propria esistenza.

<https://www.cuoriconnessi.it/libri/>

<https://www.cuoriconnessi.it/le-audiostorie/>

("Fonte: Polizia di Stato - #cuoriconnessi")

Vicepresidente Nazionale EIP  
Prof.ssa Italia Martusciello